

La giusta scelta del detergente Intimo

La scelta e l'utilizzo del detergente intimo deve essere effettuata con cura e attenzione per evitare di alterare il delicato equilibrio esistente sulla mucosa dei genitali, la nostra naturale barriera contro le infezioni.

Le mucose genitali hanno una elevata capacità di assorbimento, essendo la pelle in questa zona molto sottile e delicata. L'igiene deve essere accurata ma nello stesso tempo equilibrata con lavaggi non aggressivi né troppo frequenti.

Pensiamo, ad esempio, che negli organi genitali femminili è presente una ricca popolazione di microrganismi «buoni» come i **lattobacilli di Döderlein** che svolgono l'importante funzione di impedire la proliferazione di germi patogeni, grazie alla produzione di acido lattico.

L'acido lattico ha il compito chiave di conservare la giusta acidità nell'ambiente vaginale. Quindi nel lavaggio bisogna fare attenzione a non alterare il delicato equilibrio della flora microbica, scegliendo detergenti a pH lievemente acido (tra 3,5 e 4,5) e poco aggressivi.

Accanto al **pH**, l'adeguatezza di un detergente intimo dipende anche dalla sua formulazione, ossia dall'insieme degli ingredienti presenti nel prodotto.

Molti detergenti intimi presenti oggi sul mercato contengono sostanze antibatteriche ad ampio spettro, come il **Triclosan** che distrugge indistintamente tutti i germi, quelli buoni e quelli cattivi, oltre ad essere responsabile di un aumento del rischio di cancro secondo recenti studi in vitro e in vivo[1].

Sono poi presenti **profumi sintetici** che secondo osservazioni cliniche possono avere effetti sul sistema nervoso centrale, causando **iperattività, irritabilità e altri cambiamenti del comportamento** nonché alterazioni ormonali[2].

La maggior parte dei detergenti intimi contiene anche **Sodium Lauryl Sulfate (SLS) e Sodium Laureth Sulfate (SLES)** usati come detergenti e tensioattivi. Il Journal of the American College of Toxicology dichiara che il **SLS danneggia la formazione degli occhi nei giovani, causando danni permanenti e irritazioni ed è legato alla formazione della cataratta**[3]. Altri ricercatori affermano che **può danneggiare il sistema immunitario e, quando unito a altre sostanze chimiche, può essere trasformato in nitrosamine, una classe di potenti cancerogeni**[4].

Per non parlare di sostanze come i **Polietilenglicoli (PEG)**, di derivazione petrolifera, usati come emulsionanti e tensioattivi, possono essere lievemente irritanti, ma sono sicuramente da evitare per l'aiuto che danno ad altri tipi di sostanze ad insinuarsi più facilmente nella nostra pelle. Secondo uno studio **dell'International Journal of Toxicology** i fattori inquinanti riscontrati in vari PEG includono l'ossido di ethylene, 1,4 dioxane e metalli pesanti come ferro, piombo, cobalto, nickel, cadmio e arsenico[5].

Lungi dall'aver esaurito la lista di sostanze pericolose, sottolineo dunque la necessità di scegliere un buon prodotto che sia privo di tali sostanze e che magari contenga ingredienti capaci di coadiuvare e rinforzare la naturale fisiologia delle parti intime.

Il Detergente Intimo con Argento Colloidale di Santè Naturels®, che rispetta il normale pH delle mucose, è un prodotto formulato con ingredienti naturali, privo di profumi e coloranti

sintetici, SLS, SLES, PEG, parabeni, allergeni, cloruro di sodio, opacizzanti, derivati dal petrolio, texturizzanti, solventi e siliconici.

Contiene Argento Colloidale, Camomilla, Malva, Propoli, Tea Tree Oil, Menta Piperita e Aloe, sostanze naturali che agiscono in sinergia tra loro.

L'argento colloidale conosce da sempre molti utilizzi (fin dai tempi degli antichi Egizi!): ad esempio contro numerosi disturbi agli occhi, alle vie respiratorie, alla pelle e al sistema nervoso. Tra le sue applicazioni, quella ginecologica risulta essere molto efficace. La ricerca dimostra infatti che nessun batterio, virus o fungo può vivere più di qualche minuto in presenza di una traccia di argento[6]. Alcuni studi affermano che è efficace contro 650 fra germi, virus e batteri, laddove un antibiotico uccide forse una mezza dozzina di organismi patogeni e può facilmente dare origine a resistenze[7].

Anche la **propoli** mostra una marcata attività antibiotica, antimicotica e antivirale in sperimentazioni in vitro e in vivo[8]. Del **Tea Tree oil** è stata accertata la sua utilità come cura e prevenzione antimicrobica ad ampio spettro: l'olio di Tea Tree infatti è spettacolare nel neutralizzare batteri, funghi e persino virus[9]. Il gel di **Aloe** svolge un'importante funzione idratante formando un film protettivo sulla pelle. Tradizionalmente vengono attribuite all'Aloe proprietà cicatrizzanti, lenitive e disarrossanti [10]. L'estratto di **malva**, grazie all'elevato contenuto di mucillagini ad azione idratante, ha proprietà emollienti e disarrossanti [11]. L'estratto di **camomilla**, ricco di flavonoidi ha proprietà disarrossanti, lenitive e decongestionanti[12]. La **menta piperita** invece ha un'azione rinfrescante, tonica, e purificante[13].

Le caratteristiche specifiche ed uniche di questo prodotto lo rendono efficace nella cura e nell'igiene intima quotidiana aiutando a risolvere efficacemente i piccoli disturbi e problemi genitali sia nell'uomo che nella donna.

Dr.Salvatore Intiglietta

Dottore in Chimica

Iscritto all'albo dei Chimici delle Marche

BIBLIOGRAFIA e SITOGRAFIA:

1. Recent Evidence Regarding Triclosan and Cancer Risk, International Journal of Environmental Research and Public Health. 2014 Feb; 11(2)2209
2. <http://www.immuneweb.org/articles/perfume.html>
3. Final Report on the Safety Assessment of Sodium Lauryl Sulfate *Journal of the American College of Toxicology* Volume 2. Number 7, 1983.
4. SLS can damage the immune system; causing separation of skin layers and inflammation of skin. *Journal of the American College of Toxicology; Vol. 2, No. 7, 1983*
5. http://www.healthy-communications.com/2006peg_compounds_in_cosmetics.htm
6. A Pharmacological and Toxicological Profile of Silver as an Antimicrobial Agent in Medical Devices Alan B. G. Lansdown, Advances in Pharmacological Sciences Volume 2010 (2010)
7. <http://www.lifesciencetoday.com> The (Colloidal) Silver Bullet By Kurt Grange, Ph.D, N.D.
8. Propolis: chemical composition, biological properties and therapeutic activity MC Marcucci - Apidologie, 1995 - hal.inria.fr
9. Antimicrobial activity of lavender, tea tree and lemon oils in cosmetic preservative systems. Kunicka-Styczyńska A, Sikora M, Kalembe D. *J Appl Microbiol.* 2009 Dec 1;107(6):1903-11..
10. Effect of aloe vera gel to healing of burn wound a clinical and histologic study *J Med Assoc Thai.* 1995 Aug;78(8):403-9.
11. Ethnobotanical and scientific aspects of Malva sylvestris L.: a millennial herbal medicine. *J Pharm Pharmacol.* 2012 Feb;64(2):172-89
12. Chamomile: A herbal medicine of the past with a bright future *Molecular Medicine REPORTS* 3: 895-901, 2010
13. http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_HMPC_assessment_report/2010/01/WC500059394.pdf